

★ Les gestes barrières avec Gaston ★

Je tousse, j'éternue
dans mon coude.



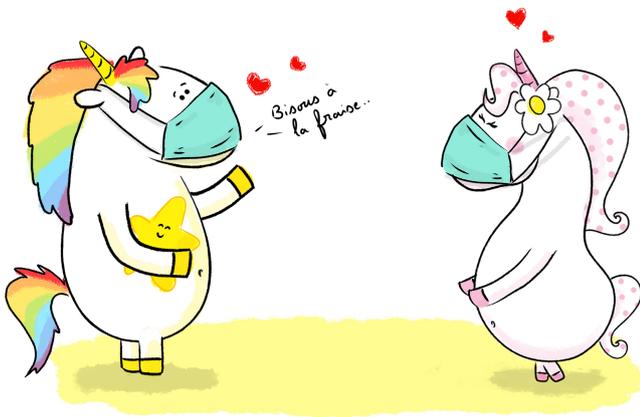
Je me mouche et
je jette mon mouchoir
à la poubelle.



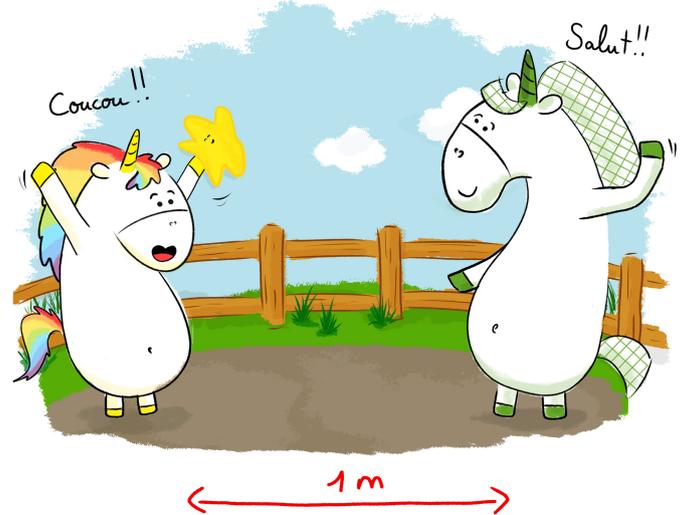
Je me lave les mains dessus, dessous,
les pouces et les poignets.
Je frotte en comptant jusqu'à 30.



Des mots doux,
Des bisous et des calins de loin.



Je garde mes distances.
Je dis bonjour de loin.



Si tu ressens une émotion désagréable,
parles-en avec la personne
qui s'occupe de toi.
Même à distance, elle pourra
t'écouter et te rassurer .

