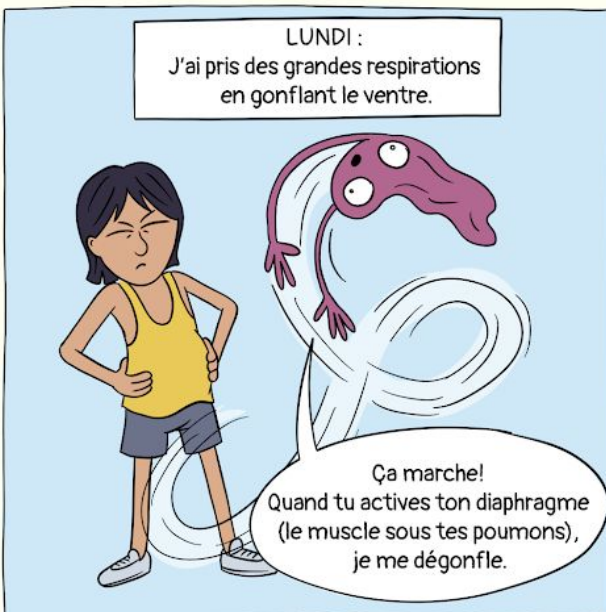


La boîte à outils

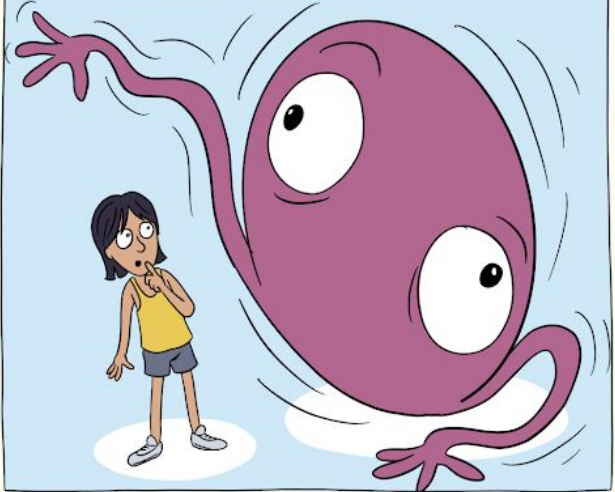


MERCREDI :
J'ai écouté de la musique douce.



Quand ton diaphragme devient synchro avec le rythme de la musique, ça me calme.

JEUDI :
Mon diaphragme ne coopérait plus!
Mais...



J'ai bougé toute la journée !



Toutes les activités physiques me calment parce que tu dépenses l'énergie que tu avais accumulée.

VENDREDI :
J'ai posé plein de bonnes actions.



SAMEDI :
J'ai réécouté le film le plus drôle au monde.

