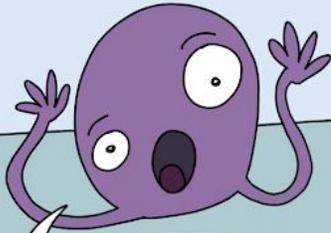


# La recette du stress

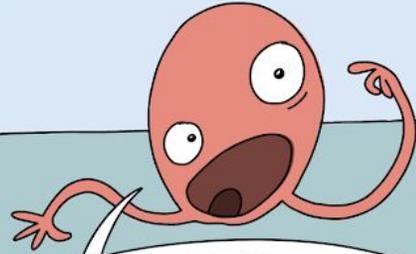


**S**ens du contrôle faible



J'apparais quand mon humain a l'impression d'avoir peu de contrôle sur sa situation !

**P**ersonnalité menacée



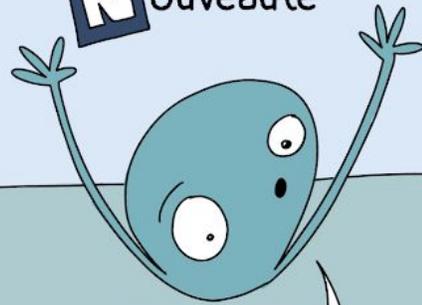
Moi, je débarque quand mon humain a peur de ne pas se sentir à la hauteur ou d'être jugé.

**I**mprévisibilité



Quand quelque chose d'imprévu se produit, je suis là !

**N**ouveauté



J'arrive à la rescousse de mon humain dès qu'il vit quelque chose de nouveau !

Plus il y a d'ingrédients dans une situation, plus je grossis !



Donc, que vous ayez un mammouth ou une première journée d'école devant vous, votre stress vous procure autant d'énergie pour y faire face !

